

# «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ» - УНИКАЛЬНАЯ

Функциональное мышечное тестирование у кинезиотерапевта, а также углубленная лабораторная диагностика с учетом сопутствующих состояний.

## Ожидаемый эффект

Снижение болевого синдрома, а также значительное улучшение состояния мышечной, дыхательной систем, улучшение обмена веществ, нормализация показателя холестерина и артериального давления, значительно возрастает стрессоустойчивость и повышается качество жизни в целом.



# Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	13 дней	14 дней
<b>Диагностический блок (входит в стоимость путевки)</b>				
Прием (осмотр, консультация) кинезитерапевта первичный <small>Врач-кинезитерапевт проводит диагностику и собирает первичный анамнез, чтобы понять двигательные и силовые возможности пациента, определить болевые и проблемные зоны, выявить сопутствующие заболевания. Все это позволяет проводить лечение максимально эффективно.</small>	1	1	1	1
Тестирование по методике Бубновского	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) кинезитерапевта повторный при необходимости	2	3	3	4
<b>Лечебный блок</b>				
Занятие в трен.зале с инструктором по м. Бубновского <small>Комплекс безопасных лечебных упражнений, исключающих осевую нагрузку на позвоночник и суставы, под врачебным и методическим контролем на специализированных тренажерах МТБ</small>	9	11	12	12
Термотерапия + криотерапия <small>Термотерапия – контрастное температурное воздействие (горячего воздуха сауны и обливания холодной водой). Криотерапия – уникальная физиотерапевтическая методика влияния на организм человека с помощью сверхнизких температур (с использованием жидкого азота) в специально созданных условиях – в криосауне. Холод низких температур (от -180 до -196 ОС) положительно связывается на работе иммунной, эндокринной и кровеносной систем.</small>	9	11	12	12
Ванна лечебная <small>Лечебное воздействие на пациента, частично или целиком погруженного в воду определенного состава и температуры.</small>	4-5	5-6	5-6	8-9
Физиотерапевтическое лечение	5-6	5-6	5-6	8-9
<b>Бонусный блок</b> <small>процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока</small>				
Фитосбор + кислородный коктейль <small>Фитосбор – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пены, одна порция которого заменяет часовую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.</small>	10	12	13	14
Спелеокамера <small>Солная пещера. Лечение с применением солей даёт невероятный эффект. Благодаря микроклимату можно не только улучшить внешний вид и укрепить здоровье, но и вылечить тяжёлые формы недугов. Особенно хорошо метод помогает при лёгочных осложнениях.</small>	9	11	12	12
Сухая углекислая ванна <small>Под сухой углекислородной ванной подразумевают газовую ванну, действующим компонентом которой является углекислый газ.</small>	5	6	6	7

## Показания к лечению:

❖ Остеохондроз

❖ Сколиоз

❖ Гипертония

❖ Заболевания суставов

❖ Эндокринные нарушения

❖ Лишний вес



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн



САНАТОРИЙ  
**ЛЕНИНОГОРСКИЙ**

talent

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!  
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

**INVITRO**