

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ "ЛАЙТ" – КЛАССИЧЕСКАЯ

Программа направлена на общее укрепление состояния здоровья, кому противопоказаны интенсивные нагрузки, физио и теплолечение.

Ожидаемый эффект

Улучшение общего состояния организма, укрепление иммунитета, улучшение психоэмоционального состояния, уменьшение обострений хронических заболеваний



Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
Диагностический блок (входит в стоимость путевки)				
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный <small>На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.</small>	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный при необходимости	1	1	2	3
Лечебный блок				
Ручной массаж <small>Одна из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.</small>	4-5	5-6	5-7	8-10
Ингаляция <small>Это введение в организм путем вдыхания взвешенных в воздухе лекарственных и биологически активных веществ в лечебных и профилактических целях. Проведение ингаляций сопровождается снижением вязкости мокроты, что обеспечивает улучшение ее выведения из дыхательных путей.</small>	6-7	7-8	8-9	10-11
Спелеокамера <small>Солёная пещера. Лечение с применением солей даёт невероятный эффект. Благодаря микроклимату можно не только улучшить внешний вид и укрепить здоровье, но и вылечить тяжёлые формы недугов. Особенно хорошо метод помогает при лёгочных осложнениях.</small>	5-6	6-7	8-9	10-11
Гипокситерапия "Горный воздух" <small>Этот метод лечения при помощи вдыхания воздуха, похожего по составу на горный. Суть процедуры: происходит чередование дыхания воздухом, обедненным кислородом (как в горах) и обычным воздухом в течение 30-60 мин.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Ингаляция с кислородом <small>Вдыхание чистого кислорода через носовую канюлю. При прохождении данной процедуры повышается физическая и умственная работоспособность, улучшается память, облегчаются головные боли, улучшается сон, повышается иммунитет, улучшается работа сердечнососудистой системы, повышается стрессоустойчивость, нейтрализуются токсины.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Ароматерапия <small>Это целая наука, алхимия ароматов, подаренных нам природой и мощный инструмент в лечении и профилактике множества заболеваний, это неисчерпаемый источник хорошего настроения и жизнерадостности. Для этой процедуры мы используем только натуральные ароматнасы высокого качества.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Гимнастика Дыхательная – по м. Стрельниковой. Комплекс упражнений направленный на обогащение крови кислородом, укрепление и тренировку дыхательной мускулатуры, улучшение работы всех центров в коре головного мозга, улучшение обоняния. Нейрогимнастика (пальчиковая) – упражнения выполняются на пальцах рук и ног. Это дополнительный метод лечения и профилактики атеросклероза, артроза, артрита, деменции. Гимнастика улучшает память, укрепляет мышцы, снимает усталость.	4-5	6-7	7-8	8-9
Массаж стоп рефлекторных зон на аппарате <small>Это эффективный тренажер, оказывающий таргетическое действие на опорно-двигательный аппарат в положении лежа. В своей конструкции сочетает раскачивающее, волновое воздействия и имеет вибрационную платформу.</small>	4-5	6-7	6-7	8-9
Гидромассажная ванночка для ног	4-5	5-6	6-7	8-9
Неотложная помощь при необходимости				
Бонусный блок <small>процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока</small>				
Фитосбор + кислородный коктейль <small>Фитосбор – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пены, одна порция которого заменяет часовую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.</small>	10	12	14	18
Оздоровительное плавание <small>Увеличивает частоту сердечных сокращений, не подвергая организм стрессу, улучшает силовые характеристики, поддерживает мышцы в тонусе, улучшает физическую форму, помогает управлять весом.</small>	5	6	7	9

Показания к лечению:

- ❖ Частые простудные заболевания
- ❖ Головные боли
- ❖ Боли в спине и суставах
- ❖ Стресс
- ❖ Общее понижение иммунитета.
- ❖ Остеохондроз



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн

САНАТОРИЙ ЛЕНИНОГОРСКИЙ tatneft

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!
Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

INVITRO