

# ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ "МАССАЖНАЯ" – КЛАССИЧЕСКАЯ

В основе лечения лежит сочетание разных видов массажа (ручного массажа и подводного душа массажа) и других физиотерапевтических процедур.

## Ожидаемый эффект

Улучшение общего состояния организма, укрепление иммунитета,  
улучшение психоэмоционального состояния



# Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
<b>Диагностический блок (входит в стоимость путевки)</b>				
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный <small>На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.</small>	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный при необходимости	1	1	2	3
<b>Лечебный блок</b>				
Ручной массаж <small>Одна из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.</small>	5-6	6-7	7-8	9-10
Подводный душ-массаж <small>Относится к общеукрепляющим физиотерапевтическим процедурам с высокой эффективностью, в ходе которой на отдельные участки тела воздействует струя воды определенной мощности и температуры.</small>	5-6	6-7	7-8	9-10
Массаж стоп рефлекторных зон на аппарате <small>Вертебральный тренажер, оказывающий терапевтическое действие на опорно-двигательный аппарат в положении лежа. В своей конструкции сочетает раскатывающие, волновые воздействия и имеет вибрационную платформу.</small>	4-5	4-5	5-6	7-8
Физиотерапевтическое лечение	4-5	4-5	5-6	7-8
Гимнастика <small><b>Дыхательная</b> – по м. Стрельниковой. Комплекс упражнений направленный на обогащение крови кислородом, укрепление и тренировку дыхательной мускулатуры, улучшение работы всех центров в коре головного мозга, улучшение обоняния. <b>Нейрогимнастика</b> (пальчиковая) – упражнения выполняются на пальцах рук и ног. Это дополнительный метод лечения и профилактики атеросклероза, артроза, артрита, деменции. Гимнастика улучшает память, укрепляет мышцы, снимает усталость.</small>	3-4	4-5	5-6	7-8
Кедровая бочка с фитопарогенератором	2-3	4-5	5-6	7-8
<b>Бонусный блок</b> <small>процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока</small>				
Фитосбор + кислородный коктейль <small><b>Фитосбор</b> – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. <b>Кислородный коктейль</b> – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пенки, одна порция которого заменяет часовую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.</small>	10	12	14	18
Оздоровительное плавание <small>Увеличивает частоту сердечных сокращений, не подвергая организм стрессу, улучшает силовые характеристики, поддерживает мышцы в тонусе, улучшает физическую форму, помогает управлять весом.</small>	5	6	7	9

## Показания к лечению:

✦ Частые простудные заболевания

✦ Боли в спине и суставах

✦ Сколиоз

✦ Остеохондроз

✦ Стресс

✦ Головные боли



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн

 САНАТОРИЙ  
**ЛЕНИНОГОРСКИЙ** talnifit

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!  
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

**INVITRO**