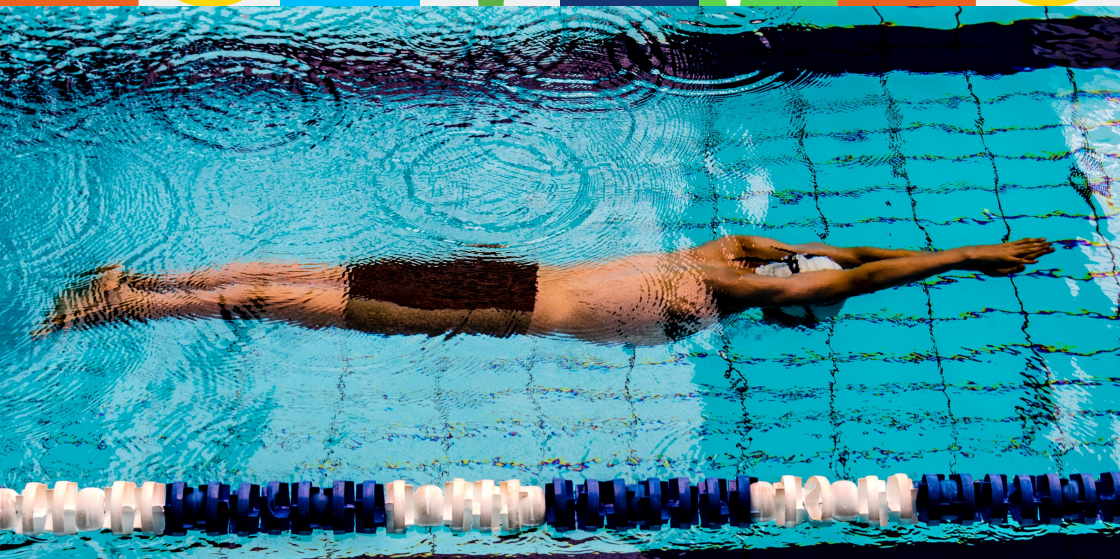


# ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ – УНИКАЛЬНАЯ

Метод лечения направлен на запуск естественных механизмов выздоровления и реабилитации организма.

## Ожидаемый эффект

Улучшение общего состояния организма, укрепление иммунитета, значительное уменьшение болевого синдрома, укрепление мышечного каркаса  
восстановление трудоспособности



# Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
<b>Диагностический блок (входит в стоимость путевки)</b>				
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный <small>На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.</small>	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный при необходимости	1	1	2	3
<b>Лечебный блок</b>				
Групповые занятия по холистическому плаванию <small>Холистическое (оздоравливающее) плавание с правильной постановкой дыхания. Упражнения в воде дают равномерную и полную нагрузку на максимальное количество мышц.</small>	8	10	10	14
Физиотерапевтическое лечение	4-5	5-6	7-8	9-10
Ручной массаж <small>Одн из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.</small>	4-5	5-6	7-8	8-9
Ванна лечебная <small>Лечебное воздействие на пациента, частично или целиком погруженного в воду определенного состава и температуры.</small>	4-5	5-6	5-6	7-8
Сухая углекислая ванна <small>Под сухими углекислыми ваннами подразумевают газовую ванну, действующим компонентом которой является углекислый газ.</small>	4-5	5-6	5-6	7-8
Дорожка Кнейпа <small>это система оздоровления, основанная на водолечении (смене температурных режимов воды) и хождении босиком по воде и представляет собой последовательно размещенные резервуары (ванночки), автоматически наполняющиеся теплой и холодной водой.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Ингаляция <small>Это введение в организм путем вдыхания взвешенных в воздухе лекарственных и биологически активных веществ в лечебных и профилактических целях. Проведение ингаляций сопровождается снижением вязкости мокроты, что обеспечивает улучшение ее выведения из дыхательных путей.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Гипокситерапия "Горный воздух" <small>Это метод лечения при помощи вдыхания воздуха, похожего по составу на горный. Суть процедуры: происходит чередование дыхания воздухом, обедненным кислородом (как в горах) и обычным воздухом в течение 30-60 мин.</small>	4-5	4-5	6-7	8-9
Подводный душ-массаж <small>Относится к общеукрепляющим физиотерапевтическим процедурам с высокой эффективностью, в ходе которой на отдельные участки тела воздействует струя воды определенной мощности и температуры.</small>	3-4	4-5	5-6	7-8
<b>Бонусный блок</b> <small>процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока</small>				
Фитосбор + кислородный коктейль <small>Фитосбор – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пены, одна порция которого занимает часиковую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.</small>	10	12	14	18
Спелеокамера <small>Сильная польза. Лечение с применением солей даёт невероятный эффект. Благодаря микроклимату можно не только улучшить внешний вид и укрепить здоровье, но и вылечить тяжёлые формы недугов. Особенно хорошо метод помогает при лёгочных осложнениях.</small>	9	11	12	16

## Показания к лечению:

✦ Остеохондроз

✦ Боли в спине и суставах

✦ Головные боли

✦ Лишний вес



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн

 САНАТОРИЙ  
**ЛЕНИНОГОРСКИЙ**

tatneft

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!  
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

**INVITRO**