

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ для детей 7 – 14 лет

Метод лечения направлен на запуск естественных механизмов выздоровления и реабилитации организма.

Ожидаемый эффект

Улучшение общего состояния организма, укрепление иммунитета, значительное уменьшение болевого синдрома, укрепление мышечного каркаса



Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
Диагностический блок (входит в стоимость путевки)				
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный <small>На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.</small>	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный при необходимости	1	1	2	3
Лечебный блок				
Групповые занятия по холистическому плаванию <small>Холистическое (оздоравливающее) плавание с правильной постановкой дыхания. Упражнения в воде дают равномерную и полную нагрузку на максимальное количество мышц.</small>	8	10	10	14
Оздоровительное плавание <small>Увеличивает частоту сердечных сокращений, не подвергая организм стрессу, улучшает силовые характеристики, поддерживает мускулы в тонусе, улучшает физическую форму, помогает управлять весом.</small>	2	2	4	4
Спелеокамера <small>Соплая пещера. Лечение с применением солей даёт невероятный эффект. Благодаря микроклимату можно не только улучшить внешний вид и укрепить здоровье, но и вылечить тяжёлые формы недугов. Особенно хорошо метод помогает при лёгочных осложнениях.</small>	8-9	10-11	12-13	16-17
Гимнастика <small>Дыхательная – по м. Стрельниковой. Комплекс упражнений направленный на обогащение крови кислородом, укрепление и тренировку дыхательной мускулатуры, улучшение работы всех центров в коре головного мозга, улучшение обоняния. Нейрогимнастика (пальчиковая) – упражнения выполняются на пальцах рук и ног. Это дополнительный метод лечения и профилактики атеросклероза, артроза, артрита, деменции. Гимнастика улучшает память, укрепляет мышцы, снимает усталость.</small>	6-7	7-8	9-10	10-11
Ингаляция <small>Это введение в организм путем вдыхания взвешенных в воздухе лекарственных и биологически активных веществ в лечебных и профилактических целях. Проведение ингаляций сопровождается снижением вязкости мокроты, что обеспечивает улучшение ее выведения из дыхательных путей.</small>	6-7	7-8	9-10	10-11
Дорожка Кнейпа <small>это система оздоровления, основанная на водолечении (смене температурных режимов воды) и хождении босиком по воде и представляет собой последовательно размещенные резервуары (ванночки), автоматически наполняющиеся теплой и холодной водой.</small>	5-6	6-7	7-8	9-10
Массаж стоп рефлекторных зон на аппарате <small>Вертебральный тренажер, оказывающий терапевтическое действие на опорно-двигательный аппарат в положении лежа. В своей конструкции сочетает раскачивающие, волновые воздействия и имеет вибрационную платформу.</small>	5-6	6-7	7-8	9-10
Ручной массаж <small>Одна из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.</small>	4-5	5-6	6-7	9-10
Ванна лечебная <small>Лечебное воздействие на пациента, частично или целиком погруженного в воду определенного состава и температуры.</small>	4-5	5-6	6-7	8-9
Бонусный блок <small>процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока</small>				
Фитосбор + кислородный коктейль <small>Фитосбор – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пены, одна порция которого заменяет часовую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.</small>	10	10	14	18
Сухое плавание <small>Специальные упражнения, инициирующие движения (или их часть) в воде, позволяют проработать «точно» отдельные мышечные группы, наработать их мощность и отточить технику плавания.</small>	8	10	10	14

Показания к лечению:

✦ Остеохондроз

✦ Боли в спине и суставах

✦ Головные боли

✦ Лишний вес



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн



САНАТОРИЙ
ЛЕНИНОГОРСКИЙ

tatneft

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

INVITRO