

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ – ПРЕМИУМ

Метод лечения направлен на запуск естественных механизмов выздоровления и реабилитации организма.

Ожидаемый эффект

Улучшение общего состояния организма, укрепление иммунитета, значительное уменьшение болевого синдрома, укрепление мышечного каркаса
восстановление трудоспособности



Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
Диагностический блок (входит в стоимость путевки)				
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный <small>На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.</small>	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный при необходимости	1	1	2	3
ЭКГ, определение сатурации крови (по показаниям)				
Компьютерная функциональная электропунктурная диагностика <small>Безболезненная и современная диагностика по методу И. Накатани. Основа данного метода диагностики состоит в измерении электропроводности биологически активных точек запястий рук и ступней ног.</small>	1	1	1	1
Лечебный блок				
Групповые занятия по холистическому плаванию <small>Холистическое (оздоровляющее) плавание с правильной постановкой дыхания. Упражнения в воде дают равномерную и полную нагрузку на максимальное количество мышц.</small>	6-8	8-10	8-10	12-14
Гипокситерапия "Горный воздух" <small>Это метод лечения при помощи вдыхания воздуха, похожего по составу на горный. Суть процедуры: происходит чередование дыхания воздухом, обедненным кислородом (как в горах) и обычным воздухом в течение 30-60 мин.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Подводный душ-массаж <small>Относится к общеукрепляющим физиотерапевтическим процедурам с высокой эффективностью, в ходе которой на отдельные части тела воздействует струя воды определенной мощности и температуры.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Термокомплекс (Сауна + дорожка Кнейпа + ванна) <small>Сауна – нахождение в сауне мягко разогревает тело и улучшает кровообращение, что положительно сказывается на работе сердца, эластичности сосудов, уменьшает уровень холестерина в крови. При посещении сауны происходит выведение токсинов, шлаков и молочной кислоты из мышечных тканей, что помогает снять боль и расслабиться после перенапряжения мышц. Дорожка Кнейпа – это система оздоровления, основанная на водолечении (смене температурных режимов воды) и хождении босиком по воде и представляющей собой последовательно размещенные резервуары (ванночки), автоматически наполняющиеся теплой и холодной водой. Ванна – лечебное воздействие на пациента, частично или целиком погруженного в воду определенного состава и температуры.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Массаж стоп рефлекторных зон на аппарате <small>Вертебральный тренажер, оказывающий терапевтическое действие на опорно-двигательный аппарат в положении лежа. В своей конструкции сочетает раскатывающие, волновые воздействия и имеет вибрационную платформу.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Ванна лечебная <small>Лечебное воздействие на пациента, частично или целиком погруженного в воду определенного состава и температуры.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Грязевые аппликации <small>Один из классических методов грязелечения, при котором предварительно нагретая лечебная грязь накладывается на небольшой участок тела.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Ручной массаж <small>Одна из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.</small>	3-5	4-6	6-8	8-10
Спелеокамера <small>Солёная пещера. Лечение с применением солей даёт невероятный эффект. Благодаря микроклимату можно не только улучшить внешний вид и укрепить здоровье, но и выпелить тяжёлые формы недугов. Особенно хорошо метод помогает при лёгочных осложнениях.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Сухая углекислая ванна <small>Под сухими углекислыми ваннами подразумевают газовую ванну, действующим компонентом которой является углекислый газ.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Озокеритовые аппликации <small>Сложная смесь, основу которой составляют углеродистый и минеральные масла. В физиотерапии используется очищенный стерильный озокерит, который наносит на определённые участки тела.</small>	3-5	4-6	5-7	7-9
Физиотерапевтическое лечение	3-5	6	5-7	7-9
Неотложная помощь при необходимости				

Показания к лечению:

❖ Остеохондроз

❖ Боли в спине и суставах

❖ Головные боли

❖ Лишний вес



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн

 САНАТОРИЙ
ЛЕНИНОГОРСКИЙ tatneft

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще!
Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

INVITRO