

ЛЕЧЕНИЕ ГРЫЖ И СУСТАВОВ – ЛЮКС

Данная методика лечения заключается в использовании растительного фермента из млечного сока папайи в сочетании с электрофорезом и криотерапией.

Ожидаемый эффект

Улучшение подвижности суставов, уменьшение болевого синдрома, нормализация обменных процессов, улучшение клеточной регенерации, лечение грыжи позвоночника без операции*

*во время прохождения курса лечения необходим ортопедический корсет



Что входит в программу?

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество процедур
	14 дней
Диагностический блок (входит в стоимость путевки)	
Прием (осмотр, консультация) кинезитерапевта первичный Врач-кинезитерапевт проводит диагностику и собирает первичный анамнез, чтобы понять двигательные и силовые возможности пациента, определить болевые и проблемные зоны, выявить сопутствующие заболевания. Все это позволяет проводить лечение максимально эффективно.	1
Прием (осмотр, консультация) кинезитерапевта повторный при необходимости	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный На приеме врач собирает анамнез (записывает данные о состоянии, жалобах и имеющихся симптомах) и проводит осмотр.	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный при необходимости	1
Лечебный блок	
Занятие в трен.зале с инструктором по м. Бубновского Комплекс безопасных лечебных упражнений, исключающих осевую нагрузку на позвоночник и суставы, под врачебным и методическим контролем на специализированных тренажерах МТБ	13
Термотерапия Контрастное температурное воздействие (горячего воздуха сауны и обливания холодной водой).	13
Фонофорез с гидрокортизоном Это метод воздействия на проблемную зону, которое осуществляется при помощи ультразвука и медикаментозных препаратов одновременно. Для того, чтобы усилить терапевтический эффект, фонофорез проводят с применением гидрокортизона — препаратом глюкокортикоидной группы гормонов, который обладает противовоспалительным, обезболивающим, антигистаминным действием.	12
Электрофорез с протеолитическим ферментом растительного происхождения Физиотерапевтический метод, предполагающий выработку постоянного тока малой силы и напряжения. Электрическое поле переносит лекарственное средство в место поражения. Применяется протеолитический растительный фермент, который положительно влияет на коллагеновые хрящевые ткани. Введенное таким способом в определенных концентрациях лекарственное средство усиливает регенерацию тканей межпозвоночного диска, тем самым восстанавливая его нормальную форму и амортизирующую функцию. Протеолитический фермент также применяется при суставных патологиях.	24
Криотерапия Уникальная физиотерапевтическая методика влияния на организм человека с помощью сверхнизких температур (с использованием жидкого азота) в специально созданных условиях — в криосауне. Холод низких температур (от -180 до -196 0С) положительно сказывается на работе иммунной, эндокринной и кровеносной систем.	12
Ручной массаж Одна из мануальных техник, совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками так и вспомогательными аппаратами с целью достижения лечебного эффекта.	8
Ингаляция с кислородом Ингаляция с кислородом – метод лечения при помощи воздушной смеси с повышенным содержанием кислорода. Лечение активизирует кровообращение, нормализует состав крови, улучшает сон и работу сердца, повышает защитные функции организма	12
Массаж стоп YAMAGUCHI Это устройство разработано для массажа стоп, икр, голени – проводит эффективный метатарзальный массаж стопы, основное воздействие которого направлено на максимальную проработку области плоской и предплюсны, голеностопного сустава, а также глубоких мышц стопы. Такой массаж не только улучшает состояние мышц вокруг костей, но и укрепляет связки ног и воздействует на икроножное суживание человека — подошвенный апоневроз.	12
Спелеокамера Специальное помещение, в котором воссоздаются естественные условия пребывания, как в соляной пещере, осуществляется восстановление защитных функций организма или иммунитета, снижается интенсивность развития уже имеющихся болезней, в крови повышается гемоглобин, что приводит к активному насыщению крови кислородом.	14
Бонусный блок процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры лечебно-диагностического блока	
Фитосбор + кислородный коктейль Фитосбор – настой на травяных сборах для достижения определенного лечебного эффекта, состав богат полезными веществами. Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом в виде густой воздушной пенки, одна порция которого заменяет часовую прогулку в сосновом бору. Уменьшает вредные воздействия окружающей среды на организм и выводит токсины, шлаки, тем самым повышает иммунитет.	Ежедневно

Показания к лечению:

✦ Грыжи и протрузии позвоночника

✦ Дискогенные боли

✦ Артрит, артроз

✦ Боли в суставах



Просканируйте QR – код, чтобы ознакомиться с процедурой более подробно или записаться онлайн

 **САНАТОРИЙ ЛЕНИНОГОРСКИЙ** tatneft

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мы заботимся о здоровье наших гостей!

Теперь сдать анализы и получить результаты еще проще! Санаторий "Лениногорский" реализовал лабораторные исследования на базе медицинской компании ИНВИТРО

INVITRO